

Mi Poema de Identidad

Esta actividad simplemente pretende ser una exploración de la identidad. Los estudiantes y los cuidadores pueden (y, en el caso de los estudiantes más jóvenes, deben) trabajar juntos para determinar cómo abordará el ejercicio cada estudiante. No hay una forma correcta de empezar, no hay una forma correcta de escribir un poema. Esto debería ser divertido, quizás sorprendente, pero no estresante. "¿Quién soy?" es una pregunta que todos nos hacemos en diferentes momentos de nuestra vida. Es una pregunta especialmente crítica para los jóvenes que buscan formas de comenzar a definirse a sí mismos. ¿Cómo se forma y cambia la identidad? ¿En qué medida estamos definidos por nuestros talentos e intereses; por nuestra etnia; por nuestro estatus social y económico; por nuestra religión? ¿Cómo nos vemos a nosotros mismos? ¿Cómo nos ven los demás? ¿Tenemos más de una identidad?

Tómese un momento para revisar y completar la hoja de trabajo incluida con esta actividad. Es posible que se sorprenda de lo que nunca se había preguntado o de cómo ciertos aspectos de su identidad parecen más grandes o pequeños que otros.

También hay un banco de palabras y frases interesantes. No lo piense demasiado, simplemente lea la lista y encierre en un círculo todo lo que le llame la atención. Ahora mire su hoja de trabajo completa, piense en las palabras o frases interesantes que marcó con un círculo y considere las siguientes preguntas:

- ¿Qué son las identidades de grupo y de qué grupos formo parte?
- ¿Qué significa sentirse bien conmigo mismo?
- ¿Cómo puedo expresar que me gusta quién soy?
- ¿Cómo puedo estar orgulloso de quién soy y celebrar a los demás?

La identidad es un concepto difícil y pensar en su propia identidad puede resultar abrumador. La poesía es una herramienta muy poderosa para visualizar y organizar pensamientos, sentimientos y preguntas.

Los poemas pueden ser sobre muchas cosas. Pueden seguir una estructura formal con un recuento específico de palabras o sílabas. Puede haber un patrón de rima distinto. (Hay algunos ejemplos después del banco de palabras). Pero los poemas no tienen que rimar o usar una gramática correcta u oraciones completas. La poesía a menudo utiliza metáforas y comparaciones o lenguaje descriptivo. Se puede usar puntuación, pero no es obligatorio. A veces, un poema se parece un poco a un cuento. A veces parece una colección de palabras al azar.

En un acróstico, la primera línea de cada poema debe comenzar con la letra correspondiente de tu nombre, pero no hay reglas más allá de eso. Cada línea puede tener muchas, pocas o variadas palabras.

¿Qué tipo de poema escribirás?

Si revisa estas páginas y todavía está atascado, consulte las dos últimas páginas para encontrar el poema "Where I'm From" de George Ella Lyon, otra muestra de poema "Where I'm From," y una plantilla para ayudarlo a crear su propia versión!

Esta actividad es sobre y para ti. Sin embargo, si cuando hayas terminado tu poema te gustaría compartirlo, ¡nos encantaría verlos! Si te parece bien, envía tu poema a hesequity@gmail.com.

¿Quién soy?

¿Cuál es mi nombre?

(Nombre, apodo, significado del nombre, etc.)

¿Como me veo?

(Color / textura / longitud del cabello, color de ojos, compleción, altura, forma del cuerpo, marcas de nacimiento, etc.)

¿De donde vengo?

(País de origen, de donde son los antepasados, negro, blanco, latino / hispano, asiático / isleño del Pacífico, nativo americano, multirracial, etc.)

¿Quien es mi familia?

(Estructura familiar, hermanos, de dónde es la familia, actividades / tradiciones que tiene mi familia, etc.)

¿Qué me gusta y qué no me gusta?

(Pasatiempos, intereses, comida, juegos, deportes, animales, música, etc.)

¿Donde vivo?

(Estado / ciudad, urbano / rural / suburbano, gente de mi barrio / comunidad, tiendas, servicios, etc.)

¿Por qué soy conocido?

(Practicar deporte o un instrumento, dibujar, cocinar, etc.)

¿Por qué quiero ser conocido?

(Talentos ocultos, ambiciones, "¿Qué quiero ser cuando sea mayor?" etc.)

Otras cosas importantes sobre mi:

Palabras y frases interesantes

AUTOBÚS ESCOLAR EN LINEA PRIMO BARBUDO SALTO DEL TREN SOÑLIENTO RAYAS DE PELO LARGO AFRO RIZOS DÍA LLUVIOSO LLORANDO FOGATA MI TÍO CURITAS MULETAS MONO BOMBEROS VIAJE POR CARRETERA BLUES FORTUNA PERDIDA CAMBIAR SACO DE DORMIR HELADO ENOJADO DUMPLINGS AY LLORAR DIAPOSITIVA CON PUNTERAS SACO DE DORMIR MANTEQUILLA HAMSTER CHORRITO POR QUÉ NO USTED OJOS LÁPIZ LABIAL OJOS DE PERRITO ROJO CABALGANDO CAMINAR A LA ESCUELA ABUELO CON CAPUCHA PRIMAVERA CANTO LLUVIA GATOS Y PERROS CORRIENDO LUNARES DESFILE DE VACAS DE MANGO OSCILANTE CAPOTA DE PASCUA BÉISBOL NATACIÓN CALCETINES DIFERENTES DE LA TIENDA DE CAMELOS DE TRINEO PRESIDENTE DE VISPERA DE TODOS LOS SANTOS DE MÉXICO GUITARRA CAMPANAS BIRACIAL COMPRENSIÓN MARRÓN BIGOTES COPOS DE NIEVE SUSHI COLES VERDES TRENZAS BRILLO DEL SOL AÑO NUEVO LUNAR DOCTOR PISTA ADEMÁS DEL SUBTERRANEO HERMANO PLANETA COCO PESADILLAS HELADO CON TOPE DE CHOCOLATE CALIENTE PECAS PASEO EN AVIÓN INMIGRADO MI PRIMO COPOS DE NIEVE PÚRPURA SOÑANDO ESCRIBIR PISCINA SOPA DE POLLO CEREZAS TAMALES TRADICIÓN RAYAS PERLAS AZULES PESADILLA DOLOR DE VIENTRE CALABAZA POLLOS CRIADOS COCINADOS LIRIOS DE AGUA ADOPTADOS JUGANDO JACKS HERMANA UNIVERSARIO DE BODAS DULCES SUOS CENTELLANTES ABUELA EN EL LAGO CANOA EN MI CAMPAMENTO DE VERANO DE LA CAMA NO CONOZCO LOS DOMINÓS VERDES DEBAJO GRANERO POR QUÉ EL TELÉFONO HUELE SOLO PORQUE HUEVOS REVUELTOS CASA DE LA ABUELA GATO CALICÓ CHARCO DE NIEVE RADIO PAPÁ NOEL GLOBOS RIZADOS MENORÁ NARANJA

Sample Poems

Acróstico de la familia

Fortalecida
Agradecida
Maravillosa
Interessante
Leal
Importante
Amorosa

Alegría **William Blake**

No poseo nombre:
Pero nací hace dos días
¿Cómo te llamaré?
“Soy feliz.
Me llamo Alegría”
¡Que el dulce jubilo sea contigo!
¡Bonita Alegría!
Dulce alegría, de apenas dos días
Te llamo dulce Alegría:
Así tu sonríes,
Mientras yo canto.
¡Que el dulce jubilo sea contigo!

Yo **Isabel Freire de Matos**

Vivo alegre como un ave
En mi nidito de amor
Gozo al salir por el mundo
Mecido por lluvia y sol.

Piel morena, pelo negro,
Así soy, como me ven.
Voy creciendo día a día
En cuerpo y mente a la vez.

Soy único y es mi sueño
Hacia la luz ascender.
Y con todos mis amigos
Sembrar el árbol del bien.

Plantilla de poema "Soy de"

Use esta plantilla para redactar su poema y luego escriba un borrador final para compartir en papel en blanco.

Soy de _____

(artículo ordinario específico)

De _____ y _____

(nombre del producto) (nombre del producto)

Yo soy de _____

(descripción de la casa, dónde creció o dónde se siente como en casa)

_____, _____, _____

(adjetivo) (adjetivo) (detalle sensorial)

Soy de _____,

(planta, flor, elemento natural)

(descripción del artículo anterior)

Soy de _____ y _____

(tradición familiar o comunitaria) (rasgo familiar)

De _____ y _____

(nombre de un miembro de la familia) (otra familia o nombre de "familia similar")

Soy de _____ y _____

(descripción de tendencia familiar) (otro)

De _____ y _____

(algo que te dijeron cuando eras niño) (otro)

Soy de _____,

(representación de cultura o religión) (descripción más detallada)

Soy de _____

(sus raíces: lugar de nacimiento, ascendencia familiar, etc.)

_____, _____

(un alimento que lo representa a usted a su familia) (otro)

Desde el _____

(historia familiar específica sobre una persona específica y detalle)

Los _____

(otro detalle de otro miembro de la familia)

(ubicación de fotografías familiares, recuerdos, archivos)

(línea que explica la importancia de los artículos familiares)

De donde soy

por George Ella Lyon

Yo soy de pinzas para la ropa,
de Clorox y tetracloruro de carbono.
Soy de la tierra debajo del porche trasero.
(Negro, reluciente,
sabía a remolacha.)
Yo soy del arbusto de forsythia
el olmo holandés
cuyas extremidades desaparecidas recuerdo
como si fueran míos.
Soy de dulce de azúcar y anteojos,
de Imogene y Alafair.
Soy de los sabelotodo
y los pass-it-ons,
de Perk up! y cállate!
Soy de El restaura mi alma
con un cordero de bolas de algodón
y diez versos puedo decir yo mismo.
Soy de Artemus y Billie's Branch,
maíz frito y café fuerte.
Del dedo que mi abuelo perdió
a la barrena,
el ojo que mi padre cerró para mantener la vista.
Debajo de mi cama había una caja de ropa
derramando viejas fotos,
un tamiz de caras perdidas
a la deriva debajo de mis sueños.
Soy de esos momentos
espetó antes de que brotara
caída de hojas del árbol genealógico.

Soy de

Una muestra

Yo soy de tritones naranjas,
De la tortuga voladora y el mago de Oz.
Soy de las estribaciones de los Berkshires y las noches de la ciudad de Nueva York ...
alienígena, salvaje, viva.
Yo soy de la cueva del monje
y cuevas de laurel de montaña.
Soy de carreras de karts, castaños y bravatas,
de Carol-hyphen-Lyn y la tía Ive.
Soy del labio superior rígido y de un duro día de trabajo
de un Milán y "el sistema no funciona".
Soy de la iglesia los domingos, luego nunca
de los gitanos, ñoquis, chianti frío.
Soy de mezclar bicarbonato de sodio y vinagre en la boca de mi hermano pequeño,
el primero de una letanía de decisiones cuestionables,
y el desordenado sótano rebosante de trofeos rotos, anuarios mohosos y cajas de diapositivas.
Yo soy de guardar todo, para que las mejores cosas estén siempre al alcance de la mano.